



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

# がいこくじん せいかつ しえん 外国人生活支援ポータルサイト

がいこくじんせいかつしえん

「外国人生活支援ポータルサイト」は、日本にほんで安心あんしんして生活せいかつするために

ひつよう

だいじ

し

必要なことだいじや大事なことを、みなさんにお知らせするウェブサイトです。

いろいろ

ことば

か

くに

し

み

色々な言葉で書いた、国からのお知らせなどを見ることができます。

- 日本にほんで安心あんしんして生活せいかつしたり、働はたらいたりするために必要なことひつようが書いてある

「生活・仕事せいかつ しごとガイドブック」

- 新あたしいコロナウイルスの病びょうき気のこと

- 在留資格ざいりゅうしかくなどの手続てつづきのこと

- 働はたらくときのこと など



がいこくじんせいかつしえん

外国人生活支援ポータルサイト

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>



## 職場の新型コロナウイルス感染症対策 外国人労働者の皆さんにも 「正しく伝わっていますか？」

外国人労働者は、日本の労働慣行や日本語に習熟していない場合があるほか、出身国・出身地域により文化や生活習慣が日本と大きく異なる場合があります。

そのため、外国人労働者が安心して働くためには、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の内容を、正しく理解することがなによりも重要です。

外国人労働者の皆さんが、職場内、職場外で感染予防の行動を取ることが出来るよう、出身国特有の文化や生活習慣もふまえた教育やアドバイスに努めてください。

### 職場での感染症対策チェックリスト（10か国語）

外国人労働者の皆さんが職場における感染防止対策の内容を十分に理解出来るよう、「職場における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリスト」を10か国語（※）に翻訳しました。

事業主の皆さまは、外国人労働者への教育やミーティングをする機会に、このチェックリストを活用するなどして、職場の感染症対策の徹底をお願いします。

※英語、中国語（簡体字）、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、カンボジア語、ミャンマー語（やさしい日本語版もあります。）

各言語のチェックリストは、[右記にアクセスをしてご確認ください。](#)  
（厚生労働省ウェブサイト内）



「裏面」に感染拡大防止のポイントを記載しています。

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

# 「職場」での感染拡大防止ポイント



マスク

かいわ  
会話をするときには  
マスクをつけましょう



密 みつ

せき こういっつ  
席や更衣室では、  
ひと てきせつ きより  
人と適切な距離をとりましょう

休憩時間での居場所の切り替わりなどで  
気が緩むことがあるため、適切な距離をとるよう注意しましょう。



換気 かんき

しつない  
室内では  
こまめに空気を入れ換えましょう



共用 きょうよう

びひん きょうよう さ  
備品の共用は避けましょう

どうしても共用する場合には  
使用前後での手洗いや手指消毒を徹底しましょう。

# 「職場外」での感染拡大防止のポイント

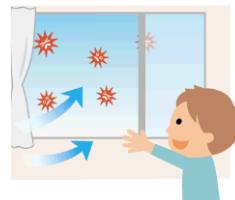
寄宿舍や寮など、共同生活をしている場合は、特に以下の取り組みをお願いします。



食事 しょくじ

しょくじ しょうにんずう たんじかん  
食事は少人数、短時間にしましょう

席の配置は斜め向かいにしましょう。  
(正面や真横はなるべく避ける)  
箸やコップの使い回しは避けましょう。



換気 かんき

くうき い か  
こまめに空気を入れ換えましょう

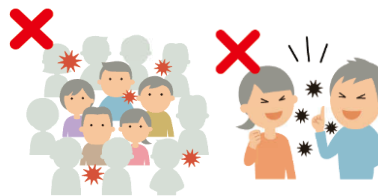
出身地域によっては日本が寒く感じる  
かもしれませんが閉め切りは避けましょう。



共用 きょうよう

つか まわ さ  
使い回しは避けましょう

どうしても共用する必要がある設備などは  
使用前後での手洗いや手指消毒を徹底しましょう。



移動 いどう

おおにんずう いどう みっしゅう さ  
大人数での移動や密集を避け、  
かいわ ひか  
マスクなしでの会話を控えましょう

ラッシュを避けての移動に努めましょう。  
車内換気に協力しましょう。


たいちょう わる じょうし そうだん  
体調が悪いときは上司に相談しましょう。

# COVID-19

おもしも  
かもしれないと 思ったときは、  
そうだん  
相談してください！  

いろいろ くに ことば  
色々な 国の 言葉で COVID-19の  
じょうほう  
情報を見ることが できます

## COVID-19かもしれないと 思ったとき

● 病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話  
 で相談してください。電話番号など、  
詳しいことは ウェブサイトに 書いて  
あります。

● 相談した後にすることは、人によって 違います。  
● 下に 書いてある人は すぐに相談してください。

● 息をするのが とても 大変、とても 疲れている、高い 熱がある。

● 次の①・②・③のひとで、風邪かもしれないと 思ったときや COVID-19かもしれないと 思ったとき。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を 使っている人

● 風邪のような 熱や 咳が 4日以上 続いている人。

● お腹に 赤ちゃんがいる人や 子どもがいる人。

● 長い 時間 治っていない 病気がある人は、具合が 悪くなったとき、  
いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談してください。



息をするのが とても 大変



とても 疲れている



高い 熱がある



子ども



お腹に 赤ちゃんがいる人

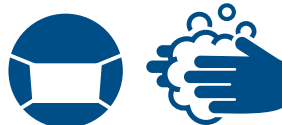
### 病院や 検査する場所などへ 行くときは

● 医者が 他の 病院や 検査する場所などへ 行ってくださいと あなたに 話していないのに、他の 病院  
や 検査する場所などへ 行っては いけません。

(COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ  
行ったため、COVID-19になる人が 増えたことがあります。)

● 必ず マスクをつけてください。

● 手と 指を 洗ってください。咳エチケットを守ってください。



### わからないことがあるときは

● 相談できる場所は 住んでいると  
ころによって 違います。ウェブサイト  
を見てください。

ここから 色々な 国の  
言葉で COVID-19の  
情報を見ることが できます



<https://www.c19.mhlw.go.jp>

ウェブサイトに 新しい 情報が 詳しく 書いてあります。  
見てください。